



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Mentoria entre Estudantes

Ano Letivo 2026/2027

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola de Ciências Sociais

2. Coordenador(a)

Anabela Maria Sousa Pereira (anabela.pereira@uevora.pt)

3. Apresentação

Os conteúdos do curso foram estruturados de forma a preparar estudantes do segundo ano da Universidade de Évora para apoiar novos alunos do primeiro ano no seu processo de chegada e adaptação ao Ensino Superior.

O curso pretende promover o desenvolvimento de competências sócio emocionais, competências metacognitivas e de autorregulação.

Este curso foi estruturado para 2 ECTS correspondendo a 52 horas de trabalho sendo 32 horas de trabalho autónomo e 20 horas de contacto (11 serão presenciais, 3 síncronas e 6 assíncronas).

As horas de trabalho serão distribuídas, semanalmente, ao longo de um trimestre.

As sessões presenciais ocorrerão em espaços físicos da Universidade.

As sessões à distância síncronas (Zoom), servirão para esclarecimento de enquadramentos conceptuais e de dúvidas relativamente ao trabalho desenvolvido de forma autónoma.

As sessões e as atividades assíncronas terão como suporte digital a plataforma Moodle (disponibilização dos materiais e contato com os alunos).

4. Objetivos

1. Compreender a importância do acolhimento e da integração dos novos alunos na universidade, promotores do bem-estar e sucesso académico
2. Habilitar os estudantes para um maior envolvimento na aquisição e desenvolvimento de competências transversais a nível pessoal, social e académico
3. Preparar os estudantes para serem facilitadores da construção de redes colaborativas e de relações interpessoais

4. Promover a apropriação de conhecimentos que permitam desenvolver competências metacognitivas e de autorregulação académica
5. Incentivar o uso de estratégias inovadoras na mentoria
6. Consciencializar os estudantes para uma cultura de responsabilidade social, solidária e sustentável

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições específicas de ingresso no curso

Ser estudante do 2º ano de Licenciatura ou Mestrado Integrado da Universidade de Évora e ter sido selecionado/a pela DIAE (Divisão de Integração e Acompanhamento de Estudantes) para integrar o programa de Mentoria@UE.

6. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 80

7. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 20

8. Propina

- Propina: 0,00 €

A propina de 200 euros não se aplica a estudantes que estejam inscritos num ciclo de estudos na UÉ no ano letivo em que se matriculam no curso de mentoria, ficando os mesmos dispensados de pagar propina

9. Organização / Duração

- a. **Duração do curso:** 12 semanas
- b. **Nº ECTS do curso:** 2

10. Regime de Lecionação

Presencial

11. Regime de Frequência

Misto

12. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

Alguns dias da semana das 18.00 às 19.30h e outros das 18.30 as 21.00h
Segundas , terças , quartas e quintas

13. Datas do Curso

- Início do Curso: 14 de setembro de 2026
- Fim do Curso: 6 de novembro de 2026

14. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: -
- Fim de Candidaturas: -
- Divulgação de Resultados (até): 7 de setembro de 2026
- Início de Matrículas: 11 de setembro de 2026
- Fim de Matrículas: 18 de setembro de 2026

30 de julho de 2026

O Reitor

António José Estevão Grande Candeias