



# Universidade de Évora

## Edital

Abertura de Curso de formação em Fundamentos Básicos de Laserterapia em Contexto Materno e Infantil

Ano Letivo 2025/2026

### 1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

### 2. Coordenador(a)

Maria Otilia Brites Zangão (otiliaz@uevora.pt)

### 3. Apresentação

A fotobiomodulação tem vindo a afirmar-se como uma abordagem terapêutica não invasiva baseada na interação da luz com os tecidos biológicos, com efeitos biológicos dependentes do comprimento de onda, dose, radiância, tempo de aplicação e características do tecido-alvo. No contexto da Enfermagem, o conhecimento dos seus fundamentos é relevante para reforçar a literacia científica, o raciocínio clínico e a prática baseada na evidência, particularmente em áreas onde a dor, a inflamação, a cicatrização e a reparação tecidual assumem especial importância, como a saúde materna e infantil. Este curso introdutório pretende apresentar os princípios científicos da fotobiomodulação, os seus mecanismos de ação, as principais áreas de aplicação clínica descritas na literatura, bem como aspetos de segurança, regulamentação e responsabilidade profissional. A formação tem natureza exclusivamente teórica e não habilita à prática clínica da laserterapia, não inclui protocolos técnicos nem parâmetros terapêuticos, destinando-se a fornecer bases conceptuais para análise crítica do tema e eventual aprofundamento posterior. Serão privilegiados exemplos provenientes do pós-parto, do aleitamento e de contextos pediátricos/neonatais, reconhecendo simultaneamente o potencial clínico da fotobiomodulação e as limitações atuais da evidência em vários domínios de aplicação.

### 4. Objetivos

1. Explicar os fundamentos e a evolução da fotobiomodulação em saúde.
2. Distinguir laser de alta potência, baixa potência e LED terapêutico.
3. Descrever os mecanismos de ação da interação luz-tecido.
4. Identificar indicações, limitações, contra-indicações e precauções, sobretudo em saúde materna e

infantil.

5. Analisar criticamente a evidência, considerando parâmetros de irradiação e heterogeneidade metodológica.

6. Relacionar a fotobiomodulação com raciocínio clínico, responsabilidade profissional e diferenciação do enfermeiro.

## 5. Condições de Acesso e Ingresso

### i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

### ii Condições específicas de ingresso no curso

Licenciatura em Enfermagem

iii **Nível das habilitações académicas exigidas** Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

### iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

## 6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

## 7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

Microcredencial no âmbito do Impulso Mais Digital do PRR- Projeto MedTech NEXT- Medicina Tecnologia e Futuro sujeito a programa de incentivos conforme regulamento próprio.

## 8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 15

## 9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

## 10. ECTS

- N° ECTS do curso: 1

## 11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 10

## 12. Regime de Lecionação

e-Learning

## 13. Regime de Frequência

Laboral

## 14. Local de Funcionamento

Escola Superior de Enfermagem de São João de Deus/Universidade de Évora

## 15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

- 28 de Maio - 9h-13h (online)
- 29 de Maio - 9h-13h (online)

## 16. Datas do Curso

- Início do Curso: 28 de maio de 2026
- Fim do Curso: 29 de maio de 2026

## 17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 30 de abril de 2026
- Fim de Candidaturas: 17 de maio de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 20 de maio de 2026
- Início de Matrículas: 21 de maio de 2026
- Fim de Matrículas: 25 de maio de 2026

28 de abril de 2026

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar