



# Universidade de Évora

## Edital

Abertura de Curso de formação em Aromaterapia Aplicada ao Ciclo Gravídico-Puerperal

Ano Letivo 2025/2026

### 1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

### 2. Coordenador(a)

Ana Cristina Canhoto Ferrão (ana.ferrao@uevora.pt)

### 3. Apresentação

A gravidez, o trabalho de parto e o período pós-parto determinam transformações físicas, emocionais e psicossociais na vida da mulher. A promoção do bem-estar nestas fases é reconhecida como um elemento essencial para a saúde da mulher, do recém-nascido e da família. Neste contexto, tem-se assistido a um crescente interesse por abordagens complementares seguras e fundamentadas em evidência científica, que possam apoiar os profissionais de saúde na prestação de cuidados mais humanizados e centrados na mulher, valorizando as suas necessidades ao longo do ciclo gravídico-puerperal. Entre essas terapias complementares com reconhecimento científico pela Organização Mundial de Saúde, destaca-se a aromaterapia aplicada através da utilização de óleos essenciais com fins terapêuticos. Quando utilizada de forma informada e segura, pode contribuir para o alívio de desconfortos associados à gravidez, promover relaxamento e conforto durante o trabalho de parto e apoiar na gestão da ansiedade no pós-parto. A formação de profissionais de saúde nesta área é essencial para garantir que as mulheres e as suas famílias tenham acesso a informações precisas, e orientação personalizada para a utilização adequada desta abordagem terapêutica. Neste sentido, este curso visa proporcionar a aquisição de conhecimentos teóricos e o desenvolvimento de competências práticas relacionadas com a aplicação segura da aromaterapia. O curso integra metodologias de ensino inovadoras, recorrendo à utilização de ambientes digitais e plataformas tecnológicas aplicadas à aprendizagem, promovendo uma experiência formativa flexível, acessível e alinhada com os atuais contextos de ensino e desenvolvimento profissional contínuo.

## 4. Objetivos

- (1) Compreender os fundamentos da aromaterapia e os critérios de segurança para uso de óleos essenciais no ciclo gravídico puerperal;
- (2) Aplicar a aromaterapia de forma ética, segura e complementar, integrada em cuidados centrados na mulher.

## 5. Condições de Acesso e Ingresso

### i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

### ii Condições específicas de ingresso no curso

- Licenciados em Enfermagem, Medicina, Fisioterapia ou Psicologia.

### iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

### iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

## 6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

## 7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 25

Microcredencial no âmbito do Impulso Mais Digital do PRR-Projeto MedTech NEXT - Medicina Tecnologia e Futuro sujeito a programa de incentivos conforme regulamento próprio.

## 8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 15

## 9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

## 10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 1

## 11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 10

## 12. Regime de Lecionação

Presencial

## 13. Regime de Frequência

Laboral

## 14. Local de Funcionamento

Escola Superior de Enfermagem São João de Deus - Universidade de Évora

## 15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

18 de maio - 9h-17h (presencial)

## 16. Datas do Curso

- Início do Curso: 18 de maio de 2026
- Fim do Curso: 18 de maio de 2026

## 17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 30 de abril de 2026
- Fim de Candidaturas: 8 de maio de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 11 de maio de 2026
- Início de Matrículas: 12 de maio de 2026
- Fim de Matrículas: 14 de maio de 2026

28 de abril de 2026

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar