



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em A Arte de Envelhecer Bem: Ciência, Saúde e Bem-Estar Facial

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Maria Margarida Palma Goes (mgoes@uevora.pt)

3. Apresentação

O envelhecimento facial é uma manifestação natural do processo de envelhecimento humano, resultante da interação entre fatores genéticos, hormonais, ambientais e comportamentais. Estas alterações repercutem-se na pele, nos tecidos e na expressão facial, influenciando a autoestima, a autoimagem e a perceção de bem-estar. Este curso insere-se no domínio da Enfermagem e das Ciências da Saúde, abordando os fundamentos de anatomia e fisiologia da face, os mecanismos biológicos do envelhecimento e os fatores de estilo de vida que o modulam. Integra ainda princípios de nutrição, ciência cosmética e educação para o autocuidado, numa perspetiva científica, ética e educativa. Capacita profissionais de saúde, em especial enfermeiros, para compreenderem as alterações associadas ao envelhecimento facial, planear intervenções educativas e promover práticas de autocuidado e bem-estar, reforçando o papel da Enfermagem na promoção do envelhecimento saudável, da literacia em saúde e da qualidade de vida ao longo do ciclo vital.

4. Objetivos

1. Compreender os mecanismos fisiológicos, anatómicos e psicossociais envolvidos no envelhecimento facial.
2. Reconhecer as principais estruturas faciais e cervicais associadas às alterações cutâneas e musculares do envelhecimento.
3. Analisar a influência dos fatores de estilo de vida, ambientais e emocionais na saúde e no bem-estar facial.
4. Desenvolver competências para planear e implementar intervenções educativas de autocuidado e promoção do envelhecimento saudável.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Os candidatos devem ser detentores de licenciatura em enfermagem ou em medicina.

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 20

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 8

9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- N.º ECTS do curso: 1

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 10

12. Regime de Lecionação

e-Learning

13. Regime de Frequência

Pós-laboral

14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

1ª Fase (1º Momento de Oferta)

- 23 de março, das 18h:00 - 20h:00 (online)
- 25, 26 e 27 de março das 18h:00 - 20h:00 (online)

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 23 de março de 2026
- Fim do Curso: 27 de março de 2026

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 13 de março de 2026
- Fim de Candidaturas: 17 de março de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 20 de março de 2026
- Início de Matrículas: 20 de março de 2026
- Fim de Matrículas: 23 de março de 2026

25 de março de 2026

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar