



Universidade de Évora

Edital

Abertura da Pós-Graduação em Enfermagem do Estilo de Vida: Intervenção Integrativa

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Comissão de Curso

Anabela Pereira Coelho (anabela.coelho@uevora.pt)

Marta Sofia Inácio Catarino (marta.catarino@uevora.pt)

Florbela Maria Marmou Bia (florbela.bia@uevora.pt)

3. Apresentação

A Enfermagem do Estilo de Vida é uma abordagem holística e multidisciplinar que visa promover a saúde e o bem-estar dos indivíduos, combinando práticas de enfermagem com terapias complementares e intervenções no estilo de vida. Na base deste princípio está a teoria do Cuidado Humano de Jean Watson que enfatiza a importância das relações do cuidado e da natureza holística da enfermagem, centrando-se na interligação da mente e corpo.

4. Saídas Profissionais

Este curso permite desenvolver competências reconhecidas para, nos diferentes settings de atuação de enfermagem, poder exercer uma prática de enfermagem promotora do bem-estar utilizando diferentes práticas integrativas e complementares. A Enfermagem do Estilo de Vida pode ser exercida durante a sua prática regular de enfermagem em contexto hospitalar ou comunitário ou em Consultas de Enfermagem do Estilo de Vida que podem ser criadas e oferecidas de forma autónoma e livre no âmbito do Sistema de Saúde.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições de acesso para obtenção de uma Pós-Graduação

Podem candidatar-se para obtenção de uma Pós-Graduação:

- Os titulares de grau de licenciado ou equivalente legal;
- Os titulares de um grau académico superior estrangeiro, que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado pelo órgão científico competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos;
- Os detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos pelo órgão científico competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos.

ii Condições de acesso a Pós-Graduações na Universidade de Évora

Os finalistas do grau de licenciado no ato da candidatura têm de reunir condições que garantam a conclusão da licenciatura até ao dia 30 de outubro do ano de ingresso. A admissão e matrícula destes estudantes estão condicionadas à conclusão da licenciatura até esta data, sendo a matrícula anulada caso não concluem a licenciatura nesse prazo.

No decorrer na 1ª fase podem candidatar-se a 2º ciclo os estudantes que tenham em falta no máximo 6 UC ou 36 ECTS para conclusão do curso; na 2ª fase podem candidatar-se se tiverem em falta 3 UC e na 3ª fase se tiverem em falta 1 UC.

Excetua-se do exposto acima os casos dos estudantes detentores de currículo que revelem experiência profissional ou científica que possa ser reconhecida pelo órgão científico competente, atestando capacidade para realização do mestrado/pós-graduação, desde que os estudantes requeiram esse reconhecimento no ato da candidatura.

iii Condições específicas de ingresso no curso

Licenciados em Enfermagem

6. Processo de Seriação

- Habilitações Literárias: 50%
 - Nível de habilitações: 100%
- Análise Curricular: 50%
 - Formação Profissional na área do curso ou afim: 100%

Ter aproveitamento nas seguintes 8 microcredenciais:

1. Fundamentos da Enfermagem do Estilo de Vida: Um Novo Paradigma de Saúde
2. Movimento Consciente: O Poder do Exercício na Saúde
3. Promoção da Saúde Mental
4. Gestão das relações humanas
5. Alimentação Funcional
6. Saúde do Sono
7. Ambientes Saudáveis
8. Integração da espiritualidade e da esperança nos cuidados de saúde

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

Edital condicionado à colocação e matrícula dos formandos que concluíram com aproveitamento todas as microcredenciais que constituem o curso.

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina do Ano Letivo

- Propina: 0,00 €

10. Organização / Duração

- a. **Duração do curso:** 1 semestres
- b. **Nº ECTS para obtenção do grau:** 24

11. Línguas Ministradas

- Português

12. Regime de Lecionação

b-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

Durante a semana

15. Datas do Curso

- Início do Curso: 12 de maio de 2025
- Fim do Curso: 30 de setembro de 2026

16. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: -
- Fim de Candidaturas: -
- Divulgação de Resultados (até): 7 de abril de 2026
- Início de Matrículas: 7 de abril de 2026
- Fim de Matrículas: 14 de abril de 2026

31 de março de 2026
A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar