



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Alimentação Funcional

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Maria Dulce Damas da Cruz (dcruz@uevora.pt)

3. Apresentação

A Nutrição Funcional constitui uma abordagem científica que amplia a compreensão do papel dos alimentos na promoção da saúde e na prevenção de doenças. Para além do valor nutricional, considera a origem, a qualidade e a sazonalidade dos alimentos, bem como as interações entre nutrientes e processos metabólicos. O curso propõe uma reflexão crítica sobre os fundamentos teóricos e a aplicação prática da nutrição funcional no contexto clínico e de saúde pública, incentivando uma visão integrada e sustentável da alimentação e do bem-estar.

4. Objetivos

1. Compreender os fundamentos da alimentação funcional, seus princípios e impactos na promoção da saúde e prevenção de doenças.
2. Analisar a relação entre nutrição e prevenção/tratamento de doenças crónicas, como diabetes tipo 2, hipertensão, inflamação sistémica e doença oncológica, com base em evidências científicas.
3. Integrar a alimentação funcional à prática da enfermagem no estilo de vida, desenvolvendo recomendações nutricionais alinhadas à individualidade dos pacientes e ao trabalho interdisciplinar na área da saúde.
4. Reconhecer o impacto na saúde de uma alimentação consciente e do impacto das emoções no processo de alimentação.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Profissionais de Saúde, licenciados.

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 50

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- N.º ECTS do curso: 3

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 26

12. Regime de Lecionação

e-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

2.ª feita 17h-21h (online)

4.ª feira 17h-21h (online)

Sábado 9h-18h (presencial)

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 9 de março de 2026
- Fim do Curso: 14 de março de 2026

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 29 de dezembro de 2025
- Fim de Candidaturas: 18 de fevereiro de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 25 de fevereiro de 2026
- Início de Matrículas: 25 de fevereiro de 2026
- Fim de Matrículas: 2 de março de 2026

29 de dezembro de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar