



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Estomaterapia: Capacitação para o Autocuidado

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Isabel Maria Tarico Bico (isabelbico@uevora.pt)

3. Apresentação

Em Portugal, de acordo com o estudo de Dias et al. (2024), em 2021 existiam cerca de 22.045 indivíduos com pelo menos, um estoma, verificando-se uma incidência de aproximadamente 6.622 de novos casos. Desses novos casos, a maioria 5.834 (88,1%) apresentavam ostomias de eliminação, sendo estas, as mais comuns. Tais dados reforçam a necessidade de um sistema de saúde robusto e de profissionais de enfermagem com formação em estomaterapia, aptos a oferecerem um suporte completo e especializado a esta população.

A pessoa que vive com uma ostomia, seja para eliminação, alimentação ou respiração, enfrenta desafios que vão muito além das alterações fisiológicas. A alteração da imagem corporal, a perda de controle sobre as funções fisiológicas e o medo do estigma social podem gerar ansiedade, depressão e baixa autoestima. A adaptação a essa nova realidade exige uma abordagem holística, que considere o indivíduo na sua totalidade, abrangendo não apenas as dimensões físicas e técnicas, mas também as necessidades psicológicas, sociais e espirituais.

Os cuidados à pessoa com ostomia deve ser um processo contínuo e multidisciplinar, que se inicia no período pré-operatório e se estende por todo o seu percurso de vida. O objetivo principal é capacitá-la para que não se adapte apenas à nova realidade, mas também recupere a sua autonomia e bem-estar. Reconhecer e responder a todas as necessidades, sejam elas físicas, psicológicas, sociais ou espirituais, é o ponto de partida para o sucesso da capacitação para o autocuidado. O apoio de uma equipa de profissionais de saúde, especialmente de enfermeiros estomaterapeutas, é fundamental para que a pessoa adquira os conhecimentos e as habilidades necessárias para o autocuidado, promovendo a sua independência e a plena participação na vida em comunidade.

4. Objetivos

Pretende-se com este curso que profissionais de saúde, venham a adquirir e desenvolver competências no domínio da Enfermagem de Estomaterapia; Capacitar para um exercício da enfermagem de Estomaterapia à pessoa e família/cuidador promovendo o cuidado integral, preventivo, efectivo, seguro e oportuno à pessoa com ostomia.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Licenciatura em Enfermagem

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 15

9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 3

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 30

12. Regime de Lecionação

Presencial

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Escola Superior de Enfermagem de São João de Deus

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

12 de Fevereiro - 9-17h

13 de Fevereiro - 9-17h

18 de Fevereiro - 14-18h

25 de Fevereiro - 14-18h

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 12 de fevereiro de 2026
- Fim do Curso: 25 de fevereiro de 2026

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 2 de dezembro de 2025
- Fim de Candidaturas: 26 de janeiro de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 30 de janeiro de 2026
- Início de Matrículas: 30 de janeiro de 2026
- Fim de Matrículas: 4 de fevereiro de 2026

26 de novembro de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar