



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Integração da espiritualidade e da esperança nos cuidados de saúde

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Mónica Sofia do Couto Antunes (monica.antunes@uevora.pt)

3. Apresentação

Este curso intensivo é projetado para profissionais de enfermagem que buscam aprofundar seus conhecimentos nas áreas de espiritualidade e esperança, com o objetivo de integrar esses conceitos vitais no cuidado holístico dos pacientes. Ao focar no impacto significativo que a esperança e a espiritualidade têm na saúde, o programa proporciona aos enfermeiros ferramentas para promover o bem-estar integral dos pacientes, considerando suas dimensões físicas, emocionais e espirituais. Os participantes serão capacitados a aplicar princípios de coaching de saúde para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, ao mesmo tempo em que desenvolvem uma prática clínica mais empática e centrada no ser humano. Este curso é uma oportunidade para os profissionais expandirem suas competências de forma a entender e incorporar a espiritualidade e a esperança como pilares de uma assistência à saúde mais compassiva e eficaz.

4. Objetivos

No final da Unidade Curricular (UC), pretende-se que o estudante tenha desenvolvido as competências que lhe permitam:

1. Compreender o impacto da esperança e da espiritualidade na saúde e bem-estar dos pacientes e profissionais de enfermagem, promovendo uma abordagem holística no cuidado.
2. Explorar e aplicar princípios do coaching em saúde na enfermagem, capacitando os profissionais a orientar pacientes na construção de hábitos saudáveis, autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.
3. Desenvolver competências para integrar a espiritualidade e o propósito de vida na prática clínica, respeitando a individualidade e diversidade cultural dos pacientes.
4. Refletir sobre o papel do enfermeiro como facilitador do bem-estar integral, promovendo um atendimento humanizado e incentivando a conexão entre mente, corpo e espírito.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Profissionais de saúde
Licenciados

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- N.º ECTS do curso: 3

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 26

12. Regime de Lecionação

b-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

2ª feira das 17:00 às 21:00 (online)

4ª feira das 17:00 às 21:00 (online)

Sábado das 9:00 às 18:00 (presencial)

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 6 de abril de 2026
- Fim do Curso: 11 de abril de 2026

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 29 de dezembro de 2025
- Fim de Candidaturas: 18 de março de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 25 de março de 2026
- Início de Matrículas: 25 de março de 2026
- Fim de Matrículas: 31 de março de 2026

29 de dezembro de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar