



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Gestão das relações humanas

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Maria do Céu Mendes Pinto Marques (mcmarques@uevora.pt)

3. Apresentação

Este curso intensivo é projetado para profissionais de enfermagem, que pretendem aprimorar suas habilidades na gestão de relações humanas dentro de contextos de saúde. O foco está em compreender e melhorar as interações interpessoais que afetam significativamente a saúde física e mental dos pacientes. Através deste curso, os participantes aprenderão a identificar os fatores que influenciam as relações humanas e a desenvolver estratégias eficazes para promover e fortalecer as relações interpessoais em ambientes hospitalares e comunitários.

Este programa é especialmente relevante para aqueles que procuram melhorar a comunicação, a empatia, e a eficácia do trabalho em equipe, capacitando os profissionais a criar um ambiente mais acolhedor e terapêutico para os pacientes e a promover práticas de autocuidado que sustentam a saúde mental e as conexões saudáveis entre a equipe e os pacientes. É uma excelente oportunidade para os profissionais de saúde fortalecerem suas competências em um dos aspectos mais fundamentais da prática clínica: a habilidade de gerir eficazmente as relações humanas. Este curso, apoiado pelo Projeto MedTech-Next, incluiu a utilização de recursos tecnológicos avançados, nomeadamente, ambientes digitais e plataformas tecnológicas aplicadas à formação.

4. Objetivos

Compreender a Relação entre Saúde e Relações Humanas e o seu impacto na Saúde física e mental da Pessoa

2. Identificar os Fatores que Influenciam as Relações Humanas

3. Criar e implementar estratégias para promover e fortalecer as relações interpessoais em contextos de saúde, incluindo ambientes hospitalares e comunitários

4. Identificar e aprofundar práticas de autocuidado promotoras de Saúde Mental e Conexões Saudáveis

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Profissionais de saúde, licenciados.

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- N.º ECTS do curso: 3

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 26

12. Regime de Lecionação

b-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

Segunda-feira 17h-21h (online)

Quarta-feira 17h-21h (online)

Sábado 9h-18h (presencial)

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 2 de março de 2026
- Fim do Curso: 7 de março de 2026

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 29 de dezembro de 2025
- Fim de Candidaturas: 11 de fevereiro de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 19 de fevereiro de 2026
- Início de Matrículas: 19 de fevereiro de 2026
- Fim de Matrículas: 24 de fevereiro de 2026

29 de dezembro de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar