



# Universidade de Évora

## Edital

Abertura de Curso de formação em Ambientes Saudáveis

Ano Letivo 2025/2026

### 1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

### 2. Coordenador(a)

Marta Sofia Inácio Catarino (marta.catarino@uevora.pt)

### 3. Apresentação

A relação entre o ambiente e a saúde é um tema cada vez mais relevante na prática clínica. Identifica-se uma preocupação global com a possibilidade de mudanças climáticas, microplásticos, poluição do ar e clima extremo afetando a saúde humana. Os enfermeiros são cada vez mais instigados a agir e implementar medidas para reduzir os impactos ambientais e para proteger a população, bem como envolvê-la em ações contra os efeitos negativos das mudanças climáticas e ambientais na saúde. Esta microcredencial visa capacitar os profissionais de enfermagem para integrar conceitos de ambientes saudáveis no seu dia a dia, promover estilos de vida equilibrados e prevenir riscos ambientais para a saúde.

Ao longo da unidade curricular, os participantes irão explorar fatores de desequilíbrio ambiental e as suas consequências, analisar estratégias para reduzir a exposição a substâncias tóxicas e aprofundar o conceito de Grounding como ferramenta para o bem-estar físico e emocional. Serão discutidas abordagens práticas inovadoras para mitigar riscos ambientais e reforçar a promoção da saúde, com base em boas práticas e evidências científicas.

Esta formação é dirigida a profissionais que desejam ampliar as suas competências na área da saúde ambiental e contribuir ativamente para a melhoria da qualidade de vida na pessoa e comunidade.

### 4. Objetivos

No final do curso espera-se que os estudantes tenham desenvolvido as seguintes competências de:

- Integrar conceitos de ambientes saudáveis na prática de enfermagem, promovendo estilos de vida mais equilibrados;

- Identificar os principais fatores de desequilíbrio ambiental na atualidade e as suas consequências na qualidade de vida;
- Implementar medidas para reduzir fatores de risco ambientais na vida dos pacientes, reforçando a prevenção em saúde;
- Explorar o conceito de Grounding e a sua influência no equilíbrio físico e emocional;
- Analisar estratégias para reduzir a exposição a substâncias tóxicas no quotidiano e promover um ambiente mais saudável.

## 5. Condições de Acesso e Ingresso

### i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

### ii Condições específicas de ingresso no curso

Profissionais de saúde, licenciados.

### iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

### iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

## 6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

## 7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 50

Este curso, apoiado pelo Projeto MedTech-Next, contempla a utilização de recursos tecnológicos avançados, nomeadamente ambientes digitais e plataformas tecnológicas aplicadas à formação.

## 8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

## 9. Propina

- Propina: 0,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Mais Digital do PRR. Os/as estudantes podem beneficiar de prémio de conclusão, nos termos do respetivo [Regulamento](#), valor a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

## 10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 3

## 11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 26

## 12. Regime de Lecionação

b-Learning

## 13. Regime de Frequência

Misto

## 14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora

## 15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

2.<sup>a</sup> feira 17h-21h (online)  
4.<sup>a</sup> feira 17h-21h (online)  
Sábado 9h-18h (presencial)

## 16. Datas do Curso

- Início do Curso: 16 de fevereiro de 2026
- Fim do Curso: 21 de fevereiro de 2026

## 17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 29 de dezembro de 2025
- Fim de Candidaturas: 28 de janeiro de 2026
- Divulgação de Resultados (até): 4 de fevereiro de 2026
- Início de Matrículas: 4 de fevereiro de 2026
- Fim de Matrículas: 9 de fevereiro de 2026

29 de dezembro de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar