



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Mentoria entre Estudantes

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola de Ciências Sociais

2. Coordenador(a)

Anabela Maria Sousa Pereira (anabela.pereira@uevora.pt)

3. Apresentação

Os conteúdos do curso foram estruturados de forma a preparar estudantes do segundo ano da Universidade de Évora para apoiar novos alunos do primeiro ano no seu processo de chegada e adaptação ao Ensino Superior.

O curso pretende promover o desenvolvimento de competências sócio emocionais, competências metacognitivas e de autorregulação.

Este curso foi estruturado para 2 ECTS correspondendo a 52 horas de trabalho sendo 32 horas de trabalho autónomo e 20 horas de contacto (11 serão presenciais, 3 síncronas e 6 assíncronas).

As horas de trabalho serão distribuídas, semanalmente, ao longo de um trimestre.

As sessões presenciais ocorrerão em espaços físicos da Universidade.

As sessões à distância síncronas (Zoom), servirão para esclarecimento de enquadramentos conceptuais e de dúvidas relativamente ao trabalho desenvolvido de forma autónoma.

As sessões e as atividades assíncronas terão como suporte digital a plataforma Moodle (disponibilização dos materiais e contato com os alunos).

4. Objetivos

1. Compreender a importância do acolhimento e da integração dos novos alunos na universidade, promotores do bem-estar e sucesso académico
2. Habilitar os estudantes para um maior envolvimento na aquisição e desenvolvimento de competências transversais a nível pessoal, social e académico
3. Preparar os estudantes para serem facilitadores da construção de redes colaborativas e de relações interpessoais

4. Promover a apropriação de conhecimentos que permitam desenvolver competências metacognitivas e de autorregulação académica
5. Incentivar o uso de estratégias inovadoras na mentoria
6. Consciencializar os estudantes para uma cultura de responsabilidade social, solidária e sustentável

5. Condições específicas de ingresso no curso

Ser estudante do 2º ano de Licenciatura ou Mestrado Integrado da Universidade de Évora e ter sido selecionado/a pela DIAE (Divisão de Integração e Acompanhamento de Estudantes) para integrar o programa de Mentoria@UE.

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. N.º de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 80

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 20

9. Propina

- Propina: 0,00 €

10. ECTS

- N.º ECTS do curso: 2

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 20

12. Regime de Lecionação

Presencial

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Évora, Universidade de Évora

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

Alguns dia da semana das 18.00 às 19.30 e outros das 18.30 as 21-00
Segundas, terças, quartas e quintas

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 9 de setembro de 2025
- Fim do Curso: 31 de outubro de 2025

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: -
- Fim de Candidaturas: -
- Divulgação de Resultados (até): 8 de setembro de 2025
- Início de Matrículas: 12 de setembro de 2025
- Fim de Matrículas: 16 de setembro de 2025

9 de setembro de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar