



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Curso 3: Cuidado Integral e Autocuidado no Luto Perinatal

Ano Letivo 2025/2026

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Mónica Sofia do Couto Antunes (monica.antunes@uevora.pt)

3. Apresentação

Este curso centra-se nas práticas de cuidado centrado na família em contexto de luto perinatal e na sustentabilidade emocional dos profissionais de saúde. Aborda estratégias simbólicas, espirituais e integrativas no processo de despedida e promove competências de autocuidado, gestão emocional e prevenção do burnout.

4. Objetivos

Integrar práticas de cuidado centrado na família no processo de luto;
Apoiar práticas simbólicas e espirituais de despedida;
Desenvolver competências de autocuidado e prevenção do desgaste emocional na prática profissional.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Licenciatura na área da saúde.

iii **Nível das habilitações académicas exigidas** Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

iv **Documentação Necessária**

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das condições específicas de ingresso no curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

OBS: Microcredencial no âmbito do Impulso Mais Digital do PRR- Projeto MedTech NEXT- Medicina Tecnologia e Futuro sujeito a programa de incentivos conforme regulamento próprio.

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 15

9. Propina

- Propina: 0,00 €

10. ECTS

- N.º ECTS do curso: 1

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 10

12. Regime de Lecionação

b-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Online (plataforma e-learning) e presencial na Escola Superior de Enfermagem São João de Deus, Universidade de Évora – Évora (distrito de Évora).

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

Sessão online: 12 de novembro, das 14h00 às 18h00.

Sessão presencial (Turma A): 20 de novembro, das 14h00 às 17h00, na Escola Superior de Enfermagem São João de Deus.

Sessão presencial (Turma B): 27 de novembro, das 14h00 às 17h00, na Escola Superior de Enfermagem São João de Deus.

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 12 de novembro de 2025
- Fim do Curso: 27 de novembro de 2025

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 18 de setembro de 2025
- Fim de Candidaturas: 23 de outubro de 2025
- Divulgação de Resultados (até): 4 de novembro de 2025
- Início de Matrículas: 4 de novembro de 2025
- Fim de Matrículas: 10 de novembro de 2025

8 de outubro de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar