



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Alimentação Funcional

Ano Letivo 2024/2025

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Maria Dulce Damas da Cruz (dcruz@uevora.pt)

3. Apresentação

A nutrição funcional, para além de reconhecer a importância do alimento, valorizar a sua origem, época e equilíbrio, apresenta uma elevada riqueza nutricional. É uma alimentação personalizada e preventiva, ao mesmo tempo que defende a autenticidade do alimento, interpreta sintomas e ajusta as escolhas alimentares a variadas situações clínicas. Pretende-se aliar a alimentação funcional à prática da enfermagem, desenvolvendo recomendações nutricionais alinhadas à individualidade do paciente na área da saúde.

4. Objetivos

1. Compreender os fundamentos da alimentação funcional, seus princípios e impactos na promoção da saúde e prevenção de doenças.
2. Analisar a relação entre nutrição e prevenção/tratamento de doenças crónicas, como diabetes tipo 2, hipertensão, inflamação sistémica e doença oncológica, com base em evidências científicas.
3. Integrar a alimentação funcional à prática da enfermagem no estilo de vida, desenvolvendo recomendações nutricionais alinhadas à individualidade dos pacientes e ao trabalho interdisciplinar na área da saúde.
4. Reconhecer o impacto na saúde de uma alimentação consciente e do impacto das emoções no processo de alimentação.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Licenciatura em Enfermagem

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura (Pré-Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das habilitações requeridas no Edital para acesso ao curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;
- f) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 150,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Adulto do PRR. Os/as estudantes podem ser beneficiários de dois prémios: o prémio de participação, em valor igual ao da propina curso, e o prémio de conclusão ([conforme Regulamento](#)), a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 3

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 26

12. Regime de Lecionação

e-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora, Escola Superior de Enfermagem São João de Deus, Évora

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

2.ª feira (17h-21h) (online)
4.ª feira (17h-21h) (online)
Sábado (9h-18h) (presencial)

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 16 de junho de 2025
- Fim do Curso: 5 de julho de 2025

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 4 de abril de 2025
- Fim de Candidaturas: 26 de maio de 2025
- Divulgação de Resultados (até): 4 de junho de 2025
- Início de Matrículas: 4 de junho de 2025
- Fim de Matrículas: 8 de junho de 2025

4 de abril de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar