



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Gestão das relações humanas

Ano Letivo 2024/2025

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Mónica Sofia do Couto Antunes (monica.antunes@uevora.pt)

3. Apresentação

Este curso intensivo é projetado para profissionais de enfermagem, que pretendem aprimorar suas habilidades na gestão de relações humanas dentro de contextos de saúde. O foco está em compreender e melhorar as interações interpessoais que afetam significativamente a saúde física e mental dos pacientes. Através deste curso, os participantes aprenderão a identificar os fatores que influenciam as relações humanas e a desenvolver estratégias eficazes para promover e fortalecer as relações interpessoais em ambientes hospitalares e comunitários.

Este programa é especialmente relevante para aqueles que procuram melhorar a comunicação, a empatia, e a eficácia do trabalho em equipe, capacitando os profissionais a criar um ambiente mais acolhedor e terapêutico para os pacientes e a promover práticas de autocuidado que sustentam a saúde mental e as conexões saudáveis entre a equipe e os pacientes. É uma excelente oportunidade para os profissionais de saúde fortalecerem suas competências em um dos aspectos mais fundamentais da prática clínica: a habilidade de gerir eficazmente as relações humanas

4. Objetivos

Compreender a Relação entre Saúde e Relações Humanas e o seu impacto na Saúde física e mental da Pessoa

2. Identificar os Fatores que Influenciam as Relações Humanas
3. Criar e implementar estratégias para promover e fortalecer as relações interpessoais em contextos de saúde, incluindo ambientes hospitalares e comunitários
4. Identificar e aprofundar práticas de autocuidado promotoras de Saúde Mental e Conexões Saudáveis

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Ser licenciado em Enfermagem

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura 1.º ciclo (Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das habilitações requeridas no Edital para acesso ao curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;
- f) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 150,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Adulto do PRR. Os/as estudantes podem ser beneficiários de dois prémios: o prémio de participação, em valor igual ao da propina curso, e o prémio de conclusão ([conforme Regulamento](#)), a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 3

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 26

12. Regime de Lecionação

b-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora. Escola Superior de Enfermagem São João de Deus, Évora.

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

- 2.ª feira (17h-21h) (online)
- 4.ª feira (17h-21h) (online)
- 5.ª feira (9h-18h) (presencial)

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 2 de junho de 2025
- Fim do Curso: 5 de junho de 2025

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 4 de abril de 2025
- Fim de Candidaturas: 5 de maio de 2025
- Divulgação de Resultados (até): 14 de maio de 2025
- Início de Matrículas: 14 de maio de 2025
- Fim de Matrículas: 18 de maio de 2025

4 de abril de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar