



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Ambientes Saudáveis

Ano Letivo 2024/2025

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Marta Sofia Inácio Catarino (marta.catarino@uevora.pt)

3. Apresentação

relação entre o ambiente e a saúde é um tema cada vez mais relevante na prática clínica. Identifica-se uma preocupação global com a possibilidade de mudanças climáticas, microplásticos, poluição do ar e clima extremo afetando a saúde humana. Os enfermeiros são cada vez mais instigados a agir e implementar medidas para reduzir os impactos ambientais e para proteger a população, bem como envolvê-la em ações contra os efeitos negativos das mudanças climáticas e ambientais na saúde. Esta microcredencial visa capacitar os profissionais de enfermagem para integrar conceitos de ambientes saudáveis no seu dia a dia, promover estilos de vida equilibrados e prevenir riscos ambientais para a saúde.

Ao longo da unidade curricular, os participantes irão explorar fatores de desequilíbrio ambiental e as suas consequências, analisar estratégias para reduzir a exposição a substâncias tóxicas e aprofundar o conceito de Grounding como ferramenta para o bem-estar físico e emocional. Serão discutidas abordagens práticas inovadoras para mitigar riscos ambientais e reforçar a promoção da saúde, com base em boas práticas e evidências científicas.

Esta formação é dirigida a profissionais que desejam ampliar as suas competências na área da saúde ambiental e contribuir ativamente para a melhoria da qualidade de vida na pessoa e comunidade.

4. Objetivos

No final do curso espera-se que os estudantes tenham desenvolvido as seguintes competências de:
- Integrar conceitos de ambientes saudáveis na prática de enfermagem, promovendo estilos de vida mais equilibrados;

- Identificar os principais fatores de desequilíbrio ambiental na atualidade e as suas consequências na qualidade de vida;
- Implementar medidas para reduzir fatores de risco ambientais na vida dos pacientes, reforçando a prevenção em saúde;
- Explorar o conceito de Grounding e a sua influência no equilíbrio físico e emocional;
- Analisar estratégias para reduzir a exposição a substâncias tóxicas no quotidiano e promover um ambiente mais saudável.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Ter Licenciatura em Enfermagem

iii Nível das habilitações académicas exigidas

Ensino superior - licenciatura (Pré-Bolonha) ou equivalente

iv Documentação Necessária

- documento de identificação;
- documento(s) comprovativo(s) das habilitações requeridas no Edital para acesso ao curso;
- documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;
- se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 30

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 150,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Adulto do PRR. Os/as estudantes podem ser beneficiários de dois prémios: o prémio de participação, em valor igual ao da propina curso, e o prémio de conclusão ([conforme Regulamento](#)), a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 3

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 26

12. Regime de Lecionação

b-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Escola Superior de Enfermagem de São João de Deus
Universidade de Évora
Largo do Senhor da Pobreza
7000-811 Évora

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

2.ª feira (17h-21h) (online)
4.ª feira (17h-21h) (online)
sábado (9h-18h) (presencial)

16. Datas do Curso

- Início do Curso: 14 de julho de 2025
- Fim do Curso: 19 de julho de 2025

17. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 4 de abril de 2025
- Fim de Candidaturas: 23 de junho de 2025
- Divulgação de Resultados (até): 2 de julho de 2025
- Início de Matrículas: 2 de julho de 2025
- Fim de Matrículas: 6 de julho de 2025

4 de abril de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar