



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Treino Metacognitivo para a Depressão
Ano Letivo 2024/2025

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Lara Manuela Guedes de Pinho (lmgp@uevora.pt)

3. Apresentação

O Treino Metacognitivo é uma intervenção psicoterapêutica que tem por base a teoria cognitivo comportamental e tem como objetivo modificar os vieses cognitivos. Serão abordados os principais erros cognitivos comuns na Depressão, o conceito de Metacognição, os procedimentos para a realização das sessões de Treino Metacognitivo e apresentados os módulos do Treino Metacognitivo na Depressão, através de sessões de simulação.

4. Objetivos

Aquisição de competências para a operacionalização prática do Treino Metacognitivo a pessoas com sintomas depressivos.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Profissional da área da saúde mental e psiquiátrica com competências para aplicação de intervenções não farmacológicas.

Na edição do Curso a realizar no Funchal (Madeira) será dada preferência a Enfermeiros Especialistas em Saúde Mental e Psiquiátrica do SESARAM, EPERAM.

iii **Nível das habilitações académicas exigidas** Ensino superior - licenciatura (Pré-Bolonha) ou equivalente

iv **Documentação Necessária**

- a) documento de identificação;
- b) documento(s) comprovativo(s) das habilitações requeridas no Edital para acesso ao curso;
- c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
- d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;
- f) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 100

Cada edição do Curso tem 25 vagas

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 15

9. Propina

- Propina: 100,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Adulto do PRR. Os/as estudantes podem ser beneficiários de dois prémios: o prémio de participação, em valor igual ao da propina curso, e o prémio de conclusão ([conforme Regulamento](#)), a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 2

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 15

12. Regime de Lecionação

Presencial

13. Regime de Frequência

Laboral

14. Local de Funcionamento

1ª edição: Universidade de Évora- de 4 de novembro a 25 de novembro de 2024

2ª edição: Funchal, Madeira- de 7 de novembro a 2 de dezembro de 2024

3ª edição: Universidade de Évora, Escola Superior de Enfermagem- de 13 de junho a 27 de junho de 2025

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

1ª Edição a realizar na Universidade de Évora:

04 novembro das 09:00 às 13:00 e das 14:30 às 17:30 (ONLINE)

25 novembro das 09:00 às 13:00 e das 14:00 às 18:00 (PRESENCIAL)

2ª Edição a realizar no Funchal, Madeira:

07 novembro2024 das 09:00 às 13:00 e das 14:30 às 17:30 (ONLINE)

02 dezembro 2024 das 09:00 às 13:00 e das 14:00 às 18:00 (PRESENCIAL)

3ª Edição a realizar na Universidade de Évora, Escola Superior de Enfermagem:

13 de junho 2025 das 16h às 20h (ONLINE)

20 de junho 2025 das 16h às 19h (ONLINE)

27 de junho de 2025 das 9h às 13h e das 14h às 18h (PRESENCIAL)

16. Datas do Curso

- 1ª Fase
 - Início do Curso: 4 de novembro de 2024
 - Fim do Curso: 25 de novembro de 2024
- 2ª Fase
 - Início do Curso: 7 de novembro de 2024
 - Fim do Curso: 2 de dezembro de 2024
- 3ª Fase
 - Início do Curso: 13 de junho de 2025
 - Fim do Curso: 27 de junho de 2025

17. Datas de Candidaturas

- 1ª Fase
 - Início de Candidaturas: 19 de julho de 2024
 - Fim de Candidaturas: 15 de setembro de 2024
 - Divulgação de Resultados (até): 30 de setembro de 2024

- Início de Matrículas: 1 de outubro de 2024
- Fim de Matrículas: 18 de outubro de 2024
- 2ª Fase
 - Início de Candidaturas: 12 de outubro de 2024
 - Fim de Candidaturas: 18 de outubro de 2024
 - Divulgação de Resultados (até): 25 de outubro de 2024
 - Início de Matrículas: 25 de outubro de 2024
 - Fim de Matrículas: 29 de outubro de 2024
- 3ª Fase
 - Início de Candidaturas: 5 de maio de 2025
 - Fim de Candidaturas: 26 de maio de 2025
 - Divulgação de Resultados (até): 30 de maio de 2025
 - Início de Matrículas: 30 de maio de 2025
 - Fim de Matrículas: 4 de junho de 2025

30 de abril de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar