Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Treino Metacognitivo para a Psicose

Ano Letivo 2024/2025

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Lara Manuela Guedes de Pinho (lmgp@uevora.pt)

3. Apresentação

O Treino Metacognitivo é uma intervenção psicoterapêutica que tem por base a teoria cognitivo comportamental e tem como objetivo modificar os vieses cognitivos. Serão abordados os principais erros cognitivos comuns na Psicose, o conceito de Metacogniçao, os procedimentos para a realizaçao das sessões de Treino Metacognitivo e apresentados os módulos do Treino Metacognitivo na Psicose, através de sessões de simulação.

4. Objetivos

Pretende-se com o curso capacitar os profissionais da área da saúde mental e psiquiátrica para a implementação desta intervenção a pessoas com psicose.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i **Condições gerais**

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii **Condições específicas de ingresso no curso**

Profissional de saúde da área da saúde mental. Enfermeiros Especialistas em Saude Mental e Psiquiatrica, Psicólogos Clinicos, Psiquiatras, entre outros, desde que com competências para

aplicação de intervenções nao farmacológicas a pessoas com perturbação psicótica.

Na edição do Curso a realizar no Funchal (Madeira) será dada preferência a Enfermeiros Especialistas em Saúde Mental e Psiquiátrica do SESARAM, EPERAM.

Na edição do Curso a realizar em Matosinhos, apenas serão admitidos os candidatos referenciados pela U.L.S de Matosinhos

iii **Nível das habilitações académicas exigidas** Ensino superior - licenciatura (Pré-Bolonha) ou equivalente

iv **Documentação Necessária**

a) documento de identificação;
b) documento(s) comprovativo(s) das habilitações requeridas no Edital para acesso ao curso;
c) documento comprovativo do IBAN de conta bancária da qual o candidato seja titular, no qual refira o respetivo nome como titular;
d) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
e) documento com número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;
f) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 100

Cada edição do Curso tem 25 vagas

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 100,00 €

Este curso é abrangido pelo Impulso Adulto do PRR. Os/as estudantes podem ser beneficiários de dois prémios: o prémio de participação, em valor igual ao da propina curso, e o prémio de conclusão (conforme Regulamento), a depositar em conta bancária cujo titular seja o estudante.

10. ECTS

- Nº ECTS do curso: 2

11. Horas de Contacto

- Total de horas de contacto: 15

12. Regime de Lecionação

b-Learning

13. Regime de Frequência

Misto

14. Local de Funcionamento

Universidade de Évora- Edição do Curso a realizar entre 4 de novembro e 25 de novembro de 2024

Funchal, Madeira- Edição do Curso a realizar entre 7 de novembro e 2 de dezembro de 2024

Matosinhos- Edição do Curso a realizar entre 28 de março e 12 de abril de 2025

Braga, Casa de Saúde do Bom Jesus- Edição do Curso a realizar entre 13 e 21 de junho de 2025

15. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

1ª Edição : Universidade de Évora:
23 setembro 2024: 09:00 às 13:00 e das 14:30 às 17:30 (ONLINE)
28 outubro 2024: 09:00 às 13:00 e 14:00 às 18:00 (PRESENCIAL)

2ª Edição no Funchal, Madeira:
08 novembro 2024 (09:00 às 13:00 e 14:30 às 17:30) ONLINE
03 dezembro 2024 (09:00 às 13:00 e 14:00 às 18:00) PRESENCIAL

3ª Edição em Matosinhos:
28 março 2025 das 17 às 21 horas (ONLINE)
1 abril das 18 às 21 horas (ONLINE)
12 abril das 09:00 às 13:00 e das 14:00 às 18:00 (PRESENCIAL)

4º Edição em Braga, Casa de Saúde do Bom Jesus
13 junho 2025 das 09h às 13h (ONLINE)
16 junho 2025- das 14h às 17h (ONLINE)
21 junho -das 9h às 13h e das 14h às 18h (PRESENCIAL)

16. Datas do Curso

- 1ª Fase
  - Início do Curso: 23 de setembro de 2024
  - Fim do Curso: 28 de outubro de 2024
- 2ª Fase
  - Início do Curso: 8 de novembro de 2024
  - Fim do Curso: 3 de dezembro de 2024

- 3ª Fase
  - Início do Curso: 28 de março de 2025
  - Fim do Curso: 12 de abril de 2025
- 4ª Fase
  - Início do Curso: 13 de junho de 2025
  - Fim do Curso: 21 de junho de 2025

17. Datas de Candidaturas

- 1ª Fase
  - Início de Candidaturas: 19 de junho de 2024
  - Fim de Candidaturas: 28 de agosto de 2024
  - Divulgação de Resultados (até): 10 de setembro de 2024
  - Início de Matrículas: 10 de setembro de 2024
  - Fim de Matrículas: 13 de setembro de 2024
- 2ª Fase
  - Início de Candidaturas: 12 de outubro de 2024
  - Fim de Candidaturas: 18 de outubro de 2024
  - Divulgação de Resultados (até): 25 de outubro de 2024
  - Início de Matrículas: 25 de outubro de 2024
  - Fim de Matrículas: 29 de outubro de 2024
- 3ª Fase
  - Início de Candidaturas: 12 de fevereiro de 2025
  - Fim de Candidaturas: 4 de março de 2025
  - Divulgação de Resultados (até): 12 de março de 2025
  - Início de Matrículas: 12 de março de 2025
  - Fim de Matrículas: 17 de março de 2025
- 4ª Fase
  - Início de Candidaturas: 5 de maio de 2025
  - Fim de Candidaturas: 26 de maio de 2025
  - Divulgação de Resultados (até): 30 de maio de 2025
  - Início de Matrículas: 30 de maio de 2025
  - Fim de Matrículas: 4 de junho de 2025

30 de abril de 2025

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar