



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de formação em Princípios básicos de atuação em saúde mental perinatal

Ano Letivo 2023/2024

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano

2. Coordenador(a)

Teresa Martins Alves dos Reis (teresa.alves.reis@uevora.pt)

3. Apresentação

Curso de formação de curta duração, desenvolvido no âmbito de um programa de investigação e intervenção clínica em saúde mental perinatal.

A doença mental constitui a principal complicação obstétrica não diagnosticada no período da gravidez e pós-parto, afetando 20 a 35% das mulheres e 10% dos homens quando não existem antecedentes psiquiátricos, escalando para o dobro quando estes já existem.

Dada a prevalência e impacto da doença mental perinatal, propõe-se a realização de formação específica, no sentido de sensibilizar e capacitar os profissionais com intervenção na gravidez e pós-parto a uma atuação holística e privilegiando a promoção da saúde mental no período perinatal.

4. Objetivos

No final do curso, será expectável que os participantes tenham adquirido as seguintes competências: 1. Sensibilização para a prevalência e importância do impacto da doença mental no período da gravidez e pós-parto; 2. Capacitação dos profissionais participantes para a identificação e intervenção básica em saúde mental no período da gravidez e pós-parto; 3. Capacitação para a identificação das principais problemáticas de saúde mental no período da gravidez e pós-parto; 4. Capacitação para a intervenção multidisciplinar em saúde mental na gravidez e pós-parto; 5. Capacitação para a compreensão breve da intervenção psicofarmacológica no período perinatal.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições gerais

Ter mais de 18 anos e ser residente em Portugal. No caso de não ter nacionalidade portuguesa, deve ter autorização de residência e número de identificação fiscal.

ii Condições específicas de ingresso no curso

Dirigido a médicos, enfermeiros, TOs e assistentes sociais, psicólogos, ou outros profissionais com atuação na área da saúde mental (perinatal), pediatria, ginecologia e obstetrícia e cuidados de saúde primários. Podem candidatar-se licenciados das áreas da saúde, exercício, reabilitação, social, e outros profissionais que atuem na área perinatal (portanto gravidez, pós-parto e 1ª infância) detentores de licenciatura.

Também podem candidatar-se profissionais com currículo académico e/ou profissional relevante (cuja aceitação estará dependente da apreciação da Comissão de Curso). Será dada preferência de inscrição aos profissionais envolvidos no projeto Matter.

iii Documentação Necessária

- a) documento comprovativo da data de nascimento;
- b) documentos comprovativos das habilitações com que se candidata ao curso;
- c) documento comprovativo de autorização de residência, no caso de estudante estrangeiro;
- d) documento com Número de identificação fiscal, no caso de estudante estrangeiro;
- e) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego;

6. Processo de Seriação

Data de submissão de candidatura.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 120

8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

9. Propina

- Propina: 150,00 €

Os estudantes beneficiam do Apoio Adulto do PRR que contempla o valor da propina do curso, pelo que todos os estudantes admitidos usufruem do curso gratuitamente, sem ter de efetuar qualquer pagamento. Se o Curso decorrer em regime presencial, o estudante terá um prémio de incentivo à participação (25 euros por ECTS), a ser pago após a conclusão do curso com aproveitamento.

10. ECTS

- Nº ECTS para obtenção do título: 3

11. Regime de Lecionação

e-Learning

12. Regime de Frequência

Misto

13. Local de Funcionamento

Universidade de Évora, Évora

14. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

dia 9 de Abril: das 9h às 18h; dia 12 de Abril: das 9h às 18h

15. Datas do Curso

- Início do Curso: 9 de abril de 2024
- Fim do Curso: 12 de abril de 2024

16. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 11 de março de 2024
- Fim de Candidaturas: 21 de março de 2024
- Divulgação de Resultados (até): 25 de março de 2024
- Início de Matrículas: 26 de março de 2024
- Fim de Matrículas: 1 de abril de 2024

8 de março de 2024
A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar