



# Universidade de Évora

## Edital

Abertura de Curso de Formação  
Promovendo o Aleitamento Materno  
Ano Letivo 2023/2024

### 1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

### 2. Coordenador(a)

Maria Otília Brites Zangão (otiliaz@uevora.pt)

### 3. Apresentação

A OMS e a UNICEF recomendam o aleitamento materno exclusivo desde o nascimento até aos 6 meses, e a manutenção da amamentação com alimentos complementares até aos 2 anos de idade ou mais. No entanto, a maioria das mães, em alguns países, iniciam a alimentação com leite de fórmula por biberão e outros alimentos antes dos 4 meses, sendo que muitas param a amamentação muito antes dos 2 anos. A proteção, promoção e suporte ao aleitamento materno são uma prioridade no que diz respeito à saúde pública em toda a Europa. É fundamental uma informação, educação e comunicação adequadas para o restabelecimento de uma cultura de aleitamento materno a nível nacional.

### 4. Objetivos

- Divulgar as orientações da OMS/UNICEF para o sucesso do Aleitamento Materno;
- Proporcionar aos formandos conhecimentos e práticas que promovam e apoiem a Amamentação.

### 5. Condições de Acesso e Ingresso

#### i Condições específicas de ingresso no curso

Estar grávida ou a amamentar.

#### ii Documentação Necessária

- a) Curriculum Vitae;
- b) documento comprovativo da data de nascimento;
- c) documentos comprovativos das habilitações;
- d) documento comprovativo emitido pelo SEF de autorização de residência , no caso de estudante internacional;
- e) documento com Número de identificação fiscal, no caso de estudante internacional;
- f) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego.;

Os estudantes internacionais que não entreguem a documentação referida em d) e e) podem ser admitidos no Curso, se houver vaga, mas não podem beneficiar do Apoio Adulto do PRR.

## 6. Processo de Seriação

1ª prioridade: Ter mais de 23 anos quando o curso se iniciar

2ª prioridade: Data de candidatura

Para o Curso funcionar 75% dos candidatos admitidos devem já ter completado 23 anos de idade.

## 7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 15

## 8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 10

## 9. Propina

- Propina: 50,00 €

Os estudantes beneficiários do Apoio Adulto do PRR terão 10 dias úteis, após a data de recebimento do incentivo, para liquidar o valor da propina.

## 10. Organização / Duração

- a. **Duração do curso:** 5 semanas
- b. **Nº ECTS para obtenção do título:** 2

## 11. Regime de Lecionação

Presencial

## 12. Regime de Frequência

Pós-laboral

### **13. Horário de funcionamento (dias semana e horário)**

O curso funciona à 5ª e 6ª feira das 17 às 20 horas.

### **14. Datas do Curso**

- Início do Curso: 21 de setembro de 2023
- Fim do Curso: 6 de outubro de 2023

### **15. Datas de Candidaturas**

- Início de Candidaturas: 7 de agosto de 2023
- Fim de Candidaturas: 1 de setembro de 2023
- Divulgação de Resultados (até): 14 de setembro de 2023
- Início de Matrículas: 14 de setembro de 2023
- Fim de Matrículas: 18 de setembro de 2023

14 de julho de 2023  
A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar