



# Universidade de Évora

## Edital

Abertura de Curso de Formação  
Treino Metacognitivo para a Depressão  
Ano Letivo 2023/2024

### 1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

### 2. Coordenador(a)

Lara Manuela Guedes de Pinho (larapinho7@gmail.com)

### 3. Apresentação

O Treino Metacognitivo é uma intervenção psicoterapêutica que tem por base a teoria cognitivo comportamental e tem como objetivo modificar os vieses cognitivos. Serão abordados os principais erros cognitivos comuns na Depressão, o conceito de Metacognição, os procedimentos para a realização das sessões de Treino Metacognitivo e apresentados os módulos do Treino Metacognitivo na Depressão, através de sessões de simulação.

### 4. Objetivos

Aquisição de competências para a operacionalização prática do Treino Metacognitivo a pessoas com sintomas depressivos.

### 5. Condições de Acesso e Ingresso

#### i Condições específicas de ingresso no curso

Profissional da área da saúde mental e psiquiátrica com competências para aplicação de intervenções não farmacológicas.

#### ii Documentação Necessária

a) Curriculum Vitae;

- b) documento comprovativo da data de nascimento;
- c) documentos comprovativos das habilitações;
- d) documento comprovativo emitido pelo SEF de autorização de residência , no caso de estudante internacional;
- e) documento com Número de identificação fiscal, no caso de estudante internacional;
- f) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego.;

Os estudantes internacionais que não entreguem a documentação referida em d) e e) podem ser admitidos no Curso, se houver vaga, mas não podem beneficiar do Apoio Adulto do PRR.

## 6. Processo de Seriação

1ª prioridade: Ter mais de 23 anos quando o curso se iniciar

2ª prioridade: Data de candidatura

Para o Curso funcionar 75% dos candidatos admitidos devem já ter completado 23 anos de idade.

## 7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 25

## 8. N.º Mínimo de Matriculados

Número mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 15

## 9. Propina

- Propina: 50,00 €

Os estudantes beneficiários do Apoio Adulto do PRR terão 10 dias úteis, após a data de recebimento do incentivo, para liquidar o valor da propina.

## 10. Organização / Duração

- a. **Duração do curso:** 4 semanas
- b. **Nº ECTS para obtenção do título:** 2

## 11. Regime de Lecionação

Presencial

## 12. Regime de Frequência

Laboral

### **13. Horário de funcionamento (dias semana e horário)**

5 setembro das 9:00 às 13:00 e das 14:30 às 16:30 (presencial)  
19 e 26 de setembro das 14:30 às 19:00 (online)

### **14. Datas do Curso**

- 1ª Fase
  - Início do Curso: 5 de setembro de 2023
  - Fim do Curso: 26 de setembro de 2023
- 2ª Fase
  - Início do Curso: 5 de setembro de 2023
  - Fim do Curso: 26 de setembro de 2023

### **15. Datas de Candidaturas**

- 1ª Fase
  - Início de Candidaturas: 12 de julho de 2023
  - Fim de Candidaturas: 10 de agosto de 2023
  - Divulgação de Resultados (até): 21 de agosto de 2023
  - Início de Matrículas: 22 de agosto de 2023
  - Fim de Matrículas: 25 de agosto de 2023
- 2ª Fase
  - Início de Candidaturas: 28 de agosto de 2023
  - Fim de Candidaturas: 30 de agosto de 2023
  - Divulgação de Resultados (até): 4 de setembro de 2023
  - Início de Matrículas: 4 de setembro de 2023
  - Fim de Matrículas: 5 de setembro de 2023

25 de agosto de 2023  
A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar