



Universidade de Évora

Edital

Abertura de Curso de Formação
Massagem Terapêutica e Bandas Neuromusculares
Ano Letivo 2022/2023

1. O Curso é Promovido Por

Universidade de Évora - Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

2. Coordenador(a)

Maria José Abrantes Bule (mjosebule@gmail.com)

3. Apresentação

A dor músculo-esquelética resultante de processos fisiopatológicos ou associada às atividades diárias, bem como a recuperação ou incremento de eficácia no desempenho motor são os contextos que fundamentam o curso de "Massagem e Bandas neuromusculares".

As terapias não farmacológicas desenvolvidas no curso são emergentes nas áreas da saúde e do desporto, com premente necessidade de estudos que comprovem a sua eficácia.

Integram o curso os temas:

- Princípios da massagem: modalidades, fisiologia da massagem e aplicações terapêuticas;
- Bandas neuromusculares: Fundamentos e princípios de aplicação;
- Fisiologia da dor: Síndromes dolorosas
- Métodos e técnicas de avaliação diagnóstica, intervenção e avaliação de resultados.

4. Objetivos

Objetivo do curso: Desenvolver competências para a aplicação da massagem terapêutica e de bandas neuromusculares na reeducação / otimização de funções motoras e neuromusculares. Competências a desenvolver:- Compreensão dos conceitos que fundamentam as técnicas de massagem e de aplicação de bandas neuromusculares;- Desenvolver a avaliação diagnóstica por palpação, testes de força muscular e amplitude articular;- Desenvolver o raciocínio clínico de diagnóstico e prescrição em lesões neuromusculares;- Capacitação para aplicar técnicas de massagem terapêutica e bandas neuromusculares.

5. Condições de Acesso e Ingresso

i Condições específicas de ingresso no curso

Profissionais de saúde e do desporto.

ii Documentação Necessária

- a) Curriculum Vitae;
- b) documento comprovativo da data de nascimento;
- c) documentos comprovativos das habilitações;
- d) documento comprovativo emitido pelo SEF de autorização de residência , no caso de estudante internacional;
- e) documento com Número de identificação fiscal, no caso de estudante internacional;
- f) se aplicável, documento comprovativo da situação de desemprego.;

6. Processo de Seriação

1ª prioridade: Ter mais de 23 anos quando o curso se iniciar

2ª prioridade: Data de candidatura

Para o Curso funcionar 75% dos candidatos admitidos devem já ter completado 23 anos de idade.

7. Nº de Vagas

- Número de vagas para ingresso: 16

8. Propina

- Propina: 50,00 €

9. Organização / Duração

- a. **Duração do curso:** 2 semanas
- b. **Nº ECTS para obtenção do título:** 2

10. Regime de Lecionação

Presencial

11. Regime de Frequência

Laboral

12. Horário de funcionamento (dias semana e horário)

Sábado

09- 18 horas

13. Datas do Curso

- Início do Curso: 3 de junho de 2023
- Fim do Curso: 17 de junho de 2023

14. Datas de Candidaturas

- Início de Candidaturas: 10 de maio de 2023
- Fim de Candidaturas: 22 de maio de 2023
- Divulgação de Resultados (até): 30 de maio de 2023
- Início de Matrículas: 30 de maio de 2023
- Fim de Matrículas: 2 de junho de 2023

9 de maio de 2023

A Reitora

Hermínia Vasconcelos Vilar